

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Иванов И.И. / И.И. Иванова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 20.11.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,63	10,64	51,14	341,45

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
КП25066	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,15	17,10	67,40	597,85

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,48	13,24	15,81	103,20
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25

КП25065	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,03	18,86	79,23	681,85

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,51	13,24	16,78	107,25
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /